

13 mai **Avaliação dos sinais vitais (09h00–10h00)**
09h00–12h00 Frequência cardíaca, frequência respiratória e tensão arterial (ginásios de Fisioterapia)

Escola com REDE

Projeto de Promoção da Saúde Mental na ESS | P.PORTO

Classes de Movimento ao ar livre

a atividade decorre entre as 12h00 e as 12h30

13 mai **“Prevenção de Infeções Respiratórias no Bebé”**
14h00–16h00 palestra – esta atividade dirige-se a pais de crianças pequenas,
mas é extensível a toda a comunidade

14 mai **Avaliação do apoio podal na postura**
10h00–12h00 abordagem osteopática

Sensibilização sobre o impacto da exposição a fatores de risco ambiental e ocupacional na Saúde

palestra

14 mai **Avaliação de fatores de risco Cardiovascular**
14h00–16h00 glicemia, colesterol, tensão arterial, perímetro anca/cintura, avaliação de atividade física

Rastreios de Fala e Alimentação

“Literacia em Medicina Nuclear para públicos não especializados”

palestra

15 mai **Estratégias de limpeza nasal do Bebé**
10h00–12h00 workshop – esta atividade dirige-se a pais de crianças pequenas,
mas é extensível a toda a comunidade

Avaliação de fatores de risco Cardiovascular

glicemia, colesterol, tensão arterial, perímetro anca/cintura, avaliação de atividade física

15 mai **Sinais de alerta – comunicação e linguagem**
14h00–16h00 esta atividade dirige-se a pais ou familiares de crianças até aos 5 anos

“Adições comportamentais: o preço da tecnologia”

palestra

Rastreio do ouvido externo

videotoscopia, impedancimetria, sensibilização individualizada/prevenção

16 mai **Rastreio do ouvido externo**
10h00–12h00 videotoscopia, impedancimetria, sensibilização individualizada/prevenção

Sensibilização sobre o impacto da exposição a fatores de risco ambiental e ocupacional na Saúde

palestra

Avaliação de fatores de risco Cardiovascular

glicemia, colesterol, tensão arterial, perímetro anca/cintura, avaliação de atividade física

Pilates Clínico

a atividade decorre entre as 12h00 e as 12h30

16 mai **Avaliação de fatores de risco Cardiovascular**
14h00–16h00 glicemia, colesterol, tensão arterial, perímetro anca/cintura, avaliação de atividade física

Demonstrações práticas Medicina Nuclear

laboratórios de Medicina Nuclear

17 mai **Avaliação do desenvolvimento sensório-motor do Bebé**
10h00–12h00 esta atividade destina-se a crianças até aos 18 meses, extensível a estudantes

Avaliação de fatores de risco Cardiovascular

glicemia, colesterol, tensão arterial, perímetro anca/cintura, avaliação de atividade física

Rastreio Auditivo

audiometria tonal

Rastreio Visual

palestra e atividade

Rastreio do ouvido externo

videotoscopia, impedancimetria, sensibilização individualizada/prevenção

17 mai **Sinais de alerta – comunicação e linguagem**
14h00–16h00 esta atividade dirige-se a pais ou familiares de crianças até aos 5 anos